

保育教諭対象  
事前予約不要

2025.2.15 SAT  
13:00-16:30

シャトレゼホテル長野 3階(白鳳)  
受付開始 12:45~

# 「合同就職説明会」



人気の「スイーツ詰め合わせ」を  
ご用意してお待ちしています！

&



※当日、他の就職説明会が開催されていますので、  
会場をお間違えないようご注意ください。

初！体験型企画  
未来の保育教諭研修会

# 「マインドフルネスと禅」

あのオリンピック選手も、ココロ軽くするため訪れる  
信受寺副住職 浅川信晶和尚による  
「調身・調息・調心」で調う  
マインドフルネス・椅子坐禅体験会

“ココロ軽く、合同就職説明会を始めます”



@SHINSOU.313

主催：長野市幼稚園・認定こども園連盟

(連盟事務局：認定こども園若穂幼稚園内 ☎026-282-4412 担当 小池)

